

# Der Rosenkranz



Hallo!

Ich lade dich zum Rosenkranzgebet ein.

Der Rosenkranz ist ein wunderbares Werkzeug,  
mit welchem **Liebe, Frieden und Hoffnung**  
verbreitet wird.

Durch das Rosenkranzgebet wird  
**Mitmenschlichkeit, Hilfsbereitschaft,**  
**das Füreinanderdasein,**  
**sich Halt geben, sich zuhören und**  
**positives Denken,**  
für einen selbst, für die Familie, für Freunde und  
für alle Menschen der Erde, verstärkt verbreitet.

Spüre und staune 😊

Viel Freude

Du möchtest in Gemeinschaft beten?

Du bist eingeladen zur abendlichen Gebetsgruppe  
um 19:30 Uhr über Zoom ♥



## Inhalt

- 3 Einleitung Rosenkranzgesetze
- 4 Freudenreicher Rosenkranz
- 5 Lichtreicher Rosenkranz
- 6 Schmerzhafter Rosenkranz
- 7 Glorreicher Rosenkranz
- 8 Bildliche Übersicht Rosenkranz
- 9 Start des Gebets
- 10 Das Kreuz
- 11 Das Glaubensbekenntnis
- 12 Erste große Perle:  
„Vater unser...“  
„Ehre sei dem Vater..“
- 13 Die ersten drei kleinen Perlen:  
„Glauben, Hoffnung, Liebe“
- 14 Rosenkranzgebet der Zehnerreihen
- 16 Schlussgebet „Salve Regina“

Wir unterscheiden zwischen **vier Rosenkranzgebeten** (auch *Gesetze* genannt), welche jeweils aus **fünf Geheimnissen** bestehen, um mit Maria das Leben Jesu auf der Erde zu betrachten.

Zuerst stelle ich dir die vier Rosenkranzgebete mit einleitender Betrachtung vor.

## Freudenreicher Rosenkranz

Wir denken an die Freude, die Jesus uns Menschen schenkt. Wir erinnern uns, dass Maria Jesus vom Heiligen Geist empfangen hat und freudig zu Elisabeth eilte, um ihr von Jesus zu erzählen.

Wir erinnern uns daran, wie Maria Jesus in Bethlehem geboren hat und dass sie ihn Gott im Tempel aufgeopfert und ihn dort wiedergefunden hat.

*(Montag und Samstag)*

- Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast.
- Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabet getragen hast.
- Jesus, den du, o Jungfrau, zu Betlehem geboren hast.
- Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast.
- Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast.

## Lichtreicher Rosenkranz

Wir denken an das Licht, das Jesus für die Menschen war, und an das Licht, das er in die Welt gebracht hat. Jesus hat sich von Johannes taufen lassen und sich bei der Hochzeit in Kana offenbart, er hat uns das Reich Gottes verkündet und ist auf einem Berg verklärt worden. Jesus hat uns die Eucharistie geschenkt.

*(Donnerstag)*

- Jesus, der von Johannes getauft worden ist.
- Jesus, der sich bei der Hochzeit in Kana offenbart hat.
- Jesus, der uns das Reich Gottes verkündet hat.
- Jesus, der auf dem Berg verklärt worden ist.
- Jesus, der uns die Eucharistie geschenkt hat.

## Schmerzhafter Rosenkranz

Wir können auch an die Schmerzen denken, die Jesus für uns Menschen gelitten hat. Wir erinnern uns daran, dass Jesus für uns Blut geschwitzt hat, geißelt und mit Dornen gekrönt wurde und das schwere Kreuz für uns getragen hat. Wir erinnern uns daran, dass er für uns gekreuzigt wurde.

*(Dienstag und Freitag)*

- Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat.
- Jesus, der für uns geißelt worden ist.
- Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist.
- Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat.
- Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist.

## **Glorreicher Rosenkranz**

*Glorreicher* bedeutet so viel wie herrlich oder ruhmvoll. Wenn wir die glorreichen Geheimnisse beten, denken wir daran, dass Jesus von den Toten auferstanden und in den Himmel aufgefahren ist und dass er uns den Heiligen Geist gesandt hat. Wir denken auch an Maria, die von Jesus in den Himmel aufgenommen und gekrönt wurde.

*(Mittwoch und Sonntag)*

- Jesus, der von den Toten auferstanden ist.
- Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist.
- Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat.
- Jesus, der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.
- Jesus, der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat.



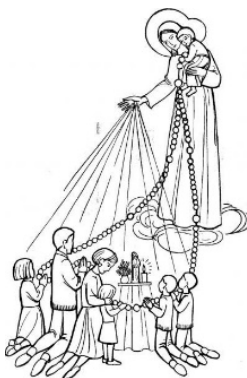


Jetzt geht's los! 😊

Wähle eines der vier *Gesetze* welches du beten möchtest.

Du sagst für wen oder welches *Anliegen* du den Rosenkranz betest.

Du kannst ihn auch *Maria* zur freien Verfügung beten.



Du beginnst mit dem **Kreuzzeichen**.

**Am Kreuz** sprichst du das  
**Glaubensbekenntnis**.

## **Glaubensbekenntnis**

*„Ich glaube an Gott,  
den Vater, den Allmächtigen,  
den Schöpfer des Himmels und der Erde.  
Und an Jesus Christus,  
seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn,  
empfangen durch den Heiligen Geist,  
geboren von der Jungfrau Maria,  
gelitten unter Pontius Pilatus,  
gekreuzigt, gestorben und begraben.  
Hinabgestiegen in das Reich des Todes.  
Am dritten Tage auferstanden von den Toten,  
aufgefahren in den Himmel,  
er sitzt zur Rechten Gottes,  
des allmächtigen Vaters.  
Von dort wird er kommen,  
zu richten die Lebenden und die Toten.  
Ich glaube an den Heiligen Geist,  
die Heilige Katholische Kirche,  
Gemeinschaft der Heiligen,  
Vergebung der Sünden,  
Auferstehung der Toten  
und das Ewige Leben.  
Amen.“*

## **Auf der ersten großen Perle:**

*„Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name,  
dein Reich komme,  
dein Wille geschehe wie im Himmel,  
so auch auf Erden.*

*Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Amen.“*

*„Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem  
Heiligen Geist.*

*Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und  
in Ewigkeit. Amen.“*

Auf den **ersten drei kleinen Perlen** betest du:

*„Gegrüßet seist du, Maria,  
voll der Gnade,  
der Herr ist mit dir,  
du bist gebenedeit unter den Frauen,  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes,  
Jesus...“*

1. **Perle** ... *Jesus, der in uns den Glauben vermehre.*
2. **Perle** ... *Jesus, der in uns die Hoffnung stärke.*
3. **Perle** ... *Jesus, der in uns die Liebe entzünde*

*„Heilige Maria, Mutter Gottes,  
bitte für uns Sünder  
jetzt und in der Stunde unseres Todes.  
Amen.“*

**Auf der fünften Perle:**

*„Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem  
Heiligen Geist.  
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und  
in Ewigkeit. Amen.“*

(Optional: Das lesen der Betrachtung hier)

Ab jetzt wird bei **jeder großen Perle** das „Vaterunser“ gebetet:

*„Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name,  
dein Reich komme,  
dein Wille geschehe wie im Himmel,  
so auch auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Amen.“*

In der **Reihe mit zehn Perlen** betest du „Gegrüßet seist du, Maria...“ und fügst nach dem Wort ...**Jesus**... immer das **Geheimnis** ein.

*„Gegrüßet seist du, Maria,  
voll der Gnade,  
der Herr ist mit dir,  
du bist gebenedeit unter den Frauen,  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes,  
Jesus...“*

**Bspl.:** *„...Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast.“*

*„Heilige Maria, Mutter Gottes,  
bitte für uns Sünder  
jetzt und in der Stunde unseres Todes.  
Amen.“*

**Am Ende jeder Zehnerreihe** betest du:

*„Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.*

*Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.“*

*„O mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden!  
Bewahre uns vor dem Feuer der Hölle! Führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.  
Amen.“*

(So hast du am Ende des Rosenkranzes aus einem Gesetz z.B. dem freudreichen, die fünf Geheimnisse gebetet.)



**Zum Schluss des Rosenkranzes betest du:**

*„Sei begrüßt, O Königin, Mutter der Barmherzigkeit, unser Leben, unsere Wonne und unsere Hoffnung, sei begrüßt.*

*Zu dir rufen wir verbannte Kinder Evas. Zu dir seufzen wir trauernd und weinend in diesem Tal der Tränen. Wohlan denn, unsere Fürsprecherin, wende deine barmherzigen Augen uns zu und nach diesem Elend zeige uns, die gebenedeite Frucht deines Leibes. O gütige, o milde, o süße Jungfrau Maria.*

*Bitte für uns heilige Gottesmutter, auf das wir würdig werden der Verheißungen Christi. Amen“*

**Den Rosenkranz beendest du mit dem Kreuzzeichen.**